

Oster-Iyengar-Yogaretreat an der Lenk

MIT BRIGITTE BÖGLI
dipl. Iyengar-Yogalehrerin

29.03. (Anreise) – 01.04.2018 (Abreise)

Liebe Yoga-FreundInnen

Ich freue mich sehr im 2018 über Ostern Intensivyogatage anbieten zu können. Dieser Kurs eignet sich für YogaschülerInnen, welche bereits nach der Iyengar-Methode üben.

Wir sind in der Lenk-Lodge (www.lenk-lodge.ch) und haben das ganze Haus für uns alleine zur Verfügung, deshalb wird der Preis je nach Teilnehmerzahl angepasst.

Kosten für 3 Übernachtungen inkl. Brunch CHF 460.—
ab 12 Personen CHF 385.— im DZ
2 ½ Kurstage CHF 260.—

Im Lenk-Lodge Preis sind inbegriffen 3 Übernachtungen, 3x Brunch, Kaffee, Tee, Mineral, Früchte, kleines Gebäck.

Im Preis **nicht** inbegriffen sind Anreise, 3 Abendessen (Donnerstag und Samstag in der Lodge am Freitag individuell auswärts), Trinkgelder und sonstige Getränke.

Provisorischer Tagesablauf:

Donnerstag:

Anreise zwischen 18h und 18.30h

Gemeinsames Znacht um 19 Uhr

Freitag und Samstag:

07.00 – 08.15h Meditation und Pranayama

09.15 – 11.30h Asanas

16.00 – 18.00h Asanas

Sonntag:

07.00 – 08.15h Meditation und Pranayama

09.15 – 12.00h Asanas

Brunch / ca. 14h Abreise

Anmeldefrist: 31.1.2018!

1/1

Verbindliche Anmeldung

Iyengar-Yogaretreat Lenk Lodge

29. März – 01. April 2018

Name:.....

Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ+Ort:.....

Tel.:.....

E-Mail:.....

Ort +Datum:.....

Unterschrift:.....

Anmeldefrist: 31.1.2018. Die Anmeldung ist verbindlich - keine Rückerstattung möglich!
Bei Rücktritt entfallen die Kosten, wenn ein Ersatz angemeldet wird! Der persönliche
Versicherungsschutz und die Annullationsversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
Kann der Kurs nicht durchgeführt werden, wird der Betrag vollumfänglich zurückerstattet!

Info + Anmeldung: Brigitte Bögli, Mezenerweg 3, 3013 Bern
031/333 42 00 oder E-Mail: brigitte.boegli@bluewin.ch