



Schänzlihalde 23

iyengar-
yoga-
bern.
ch

Frühlingsferien 2018

5 - T A G E - M O R G E N K U R S

mit Brigitte Bögli

09. – 13. April 2018
Jeweils von 08.30 – 11.30 Uhr

Dieser Kurs eignet sich für Yogaschülerinnen und -schüler, welche bereits nach der Iyengar-Methode üben und ihre Kenntnisse in dieser komplexen Yogatechnik vertiefen möchten.

- **Kursort** iyengar-yoga-bern, Schänzlihalde 23, 3013 Bern
- **Kosten** CHF 190.-- für 5 Tage / CHF 45.- pro Morgen bei Einzelteilnahme
Kursgeld bitte am 1. Kursmorgen in bar bezahlen
- **Anmeldung** erfolgt schriftlich per Anmeldeantrag und ist verbindlich
- **Abmeldung** **Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung wird der gesamte Betrag für die gebuchten Kurstage in Rechnung gestellt.**
Es werden keine Bestätigungen verschickt. Sollte der Kurs bereits voll sein, wirst Du benachrichtigt.
- **Auskunft** Brigitte Bögli, Tel: 031 333 42 00 / E-Mail: brigitte.boegli@bluewin.ch
- **Wichtig** Asanas und Pranayama sollten mit leerem Magen geübt werden. Ein leichtes Frühstück kann bis zu 60 Minuten vor Kursbeginn eingenommen werden.
Ein Getränk vor dem Yogaüben schadet jedoch nicht.

✂.....

ANMELDEANTRAG

Bitte bis spätestens **Mittwoch, 04.04.2018** abgeben oder senden an Brigitte Bögli,
Mezenerweg 3, 3013 Bern

Ich melde mich zum 5-Tage-Morgenkurs vom 09. – 13.04.2018 an

Ich möchte nur an folgenden Tagen teilnehmen:

NAME+VORNAME..... **TEL**.....

STRASSE+PLZ+ORT..... **E-MAIL**.....

ORT+DATUM..... **UNTERSCHRIFT**.....