



La Palombe – Basse (Octon) – Südfrankreich

YOGA-FERIENWOCHE 2020

MIT BRIGITTE BÖGLI dipl. Iyengar-Yogalehrerin

01.08.2020 (Anreise) – 08.08.2020 (Abreise)

Liebe Yoga-FreundInnen

Ich freue mich sehr, im 2020 wieder eine Yoga-Ferienwoche im Herzen des Languedoc anbieten zu können (www.lapalombe.com).

Der Vormittag ist ganz dem Yoga gewidmet: Meditation, Pranayama und Asanas. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Im Preis inbegriffen sind Tee und Güezis in der Pause, der reichhaltige Brunch nach dem Yoga sowie das Abendessen.

Anreise, Transfer, Getränke und Trinkgelder sind **nicht** inbegriffen!

Reisevorschläge: mit Zug (TGV) oder Flugzeug nach Montpellier. Mit Privatauto bis Basse.

Wenn wir als Gruppe per Zug anreisen, kann ein Abholdienst organisiert werden. Ansonsten Weiterfahrt mit Mietauto.

Kosten für 7 Übernachtungen inkl. Brunch und Abendessen im Doppelzimmer EUR 768.--, Einzelzimmer EUR 1'029.-- plus die 6 Kurstage CHF 350.—



Verbindliche Anmeldung

Online auf www.iyengar-yoga-bern.ch/Aktuelles/Kurse
oder mit Anmeldeformular bis spätestens **02.05.2020**

Yoga-Ferienwoche La Palombe, Basse / 01. – 08.08.2020

Name.....

Vorname.....

Strasse

PLZ + Ort.....

Handynr.....

Mail.....

Ort +Datum.....

Unterschrift.....

Die Anmeldung ist verbindlich - keine Rückerstattung möglich!

Bei Rücktritt entfallen die Kosten, wenn ein Ersatz angemeldet wird!

Der persönliche Versicherungsschutz und die Annullationsversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Info + Anmeldung: Brigitte Bögli, Mezenerweg 3, 3013 Bern – 031/333 42 00 oder

E-Mail: brigitte.boegli@bluewin.ch