

La Palombe – Basse (Octon) – Südfrankreich



YOGA-FERIENWOCHE 2022

MIT BRIGITTE BÖGLI dipl. Iyengar-Yogalehrerin

30.07.2022 (Anreise) – 06.08.2022 (Abreise)

Liebe Yogini

Lieber Yogi

Ich freue mich sehr, im 2022 wieder eine Yoga-Ferienwoche im Herzen des Languedoc anbieten zu können

www.lapalombe.com.

Der Vormittag ist ganz dem Yoga gewidmet: Meditation, Pranayama und Asanas. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Im Preis inbegriffen sind Chai und Güzis in der Pause, der reichhaltige Brunch nach dem Yoga sowie das Abendessen.

Anreise, Transfer, Getränke und Trinkgelder sind **nicht** inbegriffen!

Reisevorschläge: mit Zug (TGV) oder Flugzeug nach Montpellier. Mit Privatauto bis Basse.

Wenn wir als Gruppe per Zug anreisen, kann ein Abholdienst organisiert werden. Ansonsten Weiterfahrt mit Mietauto.

Kosten für 7 Übernachtungen inkl. Brunch und Abendessen im Doppelzimmer EUR 768.--, Einzelzimmer EUR 1'039.-- plus die 6 Kurstage CHF 400.—.

Die Kursplätze und Zimmer werden nach Datum der Anmeldung vergeben.



Verbindliche Anmeldung

Online auf www.iyengar-yoga-bern.ch/Aktuelles/Kurse
oder mit Anmeldeformular bis spätestens **27.05.2022**

Yoga-Ferienwoche La Palombe, Basse / 30.07. – 06.08.2022

Name.....

Vorname.....

Strasse

PLZ + Ort.....

Handynr.....

Mail.....

Ort +Datum.....

Unterschrift.....

Die Anmeldung ist verbindlich - keine Rückerstattung möglich!

Bitte beachte, dass für die Einreise nach Frankreich im Sommer möglicherweise noch immer ein Zertifikat oder PCR-Test verlangt wird!

Der persönliche Versicherungsschutz und die Annulationsversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Info + Anmeldung: Brigitte Bögli, Mezenerweg 3, 3013 Bern – 078/681 43 24 oder
E-Mail: brigitte.boegli@bluewin.ch