

Iyengar-Yoga Winterwochenende

18. – 21. Januar 2024 im Wallis



Liebe Yoginis
Liebe Yogis

Ich freue mich, im Winter wieder ein Iyengar-Yogawochenende im Wallis, im schönen Hotel Beau Site, anzubieten.

Anreise: Donnerstag, 18.1.24, 14.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 21.1.24, nach dem Mittagessen

Preise: Einzelzimmer CHF 894.-- / Doppelzimmer CHF 784.-- / Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen CHF 729.--.

Inbegriffen in den Preisen sind das Yogaseminar, die Übernachtungen inkl. Kurtaxe, Pause mit Chai, Tee, Kaffee, Biscuits und Früchten, vegetarisches Mittag- und Abendessen inklusive Kaffee/Tee nach dem Essen, Früchte und Kaffee/Tee durch den Tag.

Die Toiletten und Duschen befinden sich im Gang.

Adresse: Hotel-Pension Beau-Site, Chemin du Mont 13, 1927 Chemin sur Martigny, www.chemin.ch.

Anmeldung: per Mail an brigitte.boegli@bluewin.ch. Die Kursplätze und Zimmer werden nach Datum der Anmeldung vergeben. Beschränkte Anzahl Einzelzimmer. **Anmeldeschluss: 18. November 2023**

Die Anmeldung ist verbindlich – keine Rückerstattung möglich, es sei denn, es wird ein Ersatz angemeldet. Der persönliche **Versicherungsschutz und die Annullationsversicherung** ist Sache der Teilnehmer*innen.

Durchführung: Ich biete das Wochenende ab 11 Anmeldungen an. Ende November informiere ich, ob der Kurs stattfindet.



Voraussichtlicher Tagesablauf:

Donnerstag:

14.30h	Ankunft und Zimmerbezug
16.00 – 18.00h	Asanas
18.30h	Abendessen Buffet

Freitag und Samstag:

07.30 – 08.55h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.00h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
16.00-18.00h	Asanas
18.30h	Abendessen Buffet

Sonntag:

07.30 – 08.55h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.00h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
Abreise	