

Iyengar-Yoga Herbstwochenende 24. – 26. November 2023 im Wallis



Liebe Yoginis
Liebe Yogis

Ich freue mich, im Herbst neu ein Iyengar-Yogawochenende im schönen Hotel Beau Site, anzubieten.

Anreise: Freitag, 24.11.23, 14.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 26.11.23, nach dem Mittagessen

Preise: Einzelzimmer CHF 616.-- / Doppelzimmer CHF 536.-- / Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen CHF 496.--.

Inbegriffen in den Preisen sind das Yogaseminar, die Übernachtungen inkl. Kurtaxe, Pause mit Chai, Tee, Kaffee, Biscuits und Früchten, vegetarisches Mittag- und Abendessen inklusive Kaffee/Tee nach dem Essen, Früchte und Kaffee/Tee durch den Tag.

Die Toiletten und Duschen befinden sich im Gang.

Adresse: Hotel-Pension Beau-Site, Chemin du Mont 13, 1927 Chemin sur Martigny, www.chemin.ch.

Anmeldung: per Mail an brigitte.boegli@bluewin.ch. Die Kursplätze und Zimmer werden nach Datum der Anmeldung vergeben. Beschränkte Anzahl Einzelzimmer. **Anmeldeschluss: 22. September 2023**

Die Anmeldung ist verbindlich – keine Rückerstattung möglich, es sei denn, es wird ein Ersatz angemeldet. Der persönliche **Versicherungsschutz und die Annullationsversicherung** ist Sache der Teilnehmer*innen.

Durchführung: Ich biete das Wochenende ab 11 Anmeldungen an. Ende September informiere ich, ob der Kurs stattfindet.

Voraussichtlicher Tagesablauf:

Freitag:

ab 14.30h	Ankunft und Zimmerbezug
16.00 – 18.00h	Asanas
18.45h	Abendessen Buffet

Samstag:

07.30 – 09.00h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.00h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
16.00-18.00h	Asanas
18.45h	Abendessen Buffet

Sonntag:

07.30 – 09.00h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.15h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
Abreise	